

Рекомендации для родителей по организации предметно-развивающей среды для ребёнка 5-6 лет с РАС в условиях семьи

Цель:

Создание комфортной и развивающей предметно-пространственной среды для ребёнка с РАС, способствующей его социальному, эмоциональному и когнитивному развитию.

Задачи:

1. Оборудовать пространство, учитывая потребности и интересы ребёнка.
2. Стимулировать инициативную и самостоятельную деятельность ребёнка.
3. Обеспечить доступность и организованность материалов для занятий.
4. Создать безопасную и спокойную атмосферу, способствующую обучению и игре.

Ход работы:

1. Организация пространства

- **Выбор места:** Определите отдельный угол или комнату для занятий, где будет уместно разместить игровые элементы и учебные материалы. Пространство должно быть хорошо освещённым и защищённым от лишних раздражителей.
- **Зонирование:** Разделите пространство на несколько зон (игровая, учебная, зона для творчества) с ясными обозначениями. Это поможет ребёнку понимать, где и чем можно заниматься.

2. Оборудование предметно-развивающей среды

- **Игровые материалы:** Используйте игрушки и элементы, которые развивают мелкую и крупную моторику, а также сенсорные элементы.

- **Образовательные материалы:** Приобретите или изготовьте карточки, книжки с картинками и простыми текстами, настольные игры для развития внимания и памяти.

- **Творческие материалы:** Подготовьте набор для рисования, лепки, вырезания.

3. Разработка распорядка дня

- **Структура времени:** Постройте распорядок дня, включающий время для учёбы, игр, отдыха и общения. Регулярность и предсказуемость событий помогут ребёнку чувствовать себя комфортно.

- **Организация занятий:** Назначьте определённое время для занятий и игр. Вы можете использовать визуальные расписания или таймеры, чтобы помочь ребёнку ориентироваться во времени.

Заключение

Создание предметно-развивающей среды для ребёнка с РАС — это постоянный процесс, требующий внимания, терпения и креативности со стороны родителей. Главное — помнить, что каждый ребёнок уникален, и подходы должны быть индивидуализированы с учётом его особенностей и потребностей.